

ÖNISMERETI CSOPORT

A keleti gyógyászat és pszichológia megközelítései

Hogyan tudjuk tisztán látni és kezelni a gondolatainkat, érzelmeinket, cselekedeteinket és objektíven látni a valóságot?

Hogyan tudnánk az élethelyzeteket kezelni, amíg önmagunkat sem tudjuk...

Kérdések és válaszok, meditáció, éneklés.



HELYSZÍN ÉS IDŐPONT:
kedd esténként 19-21 óráig a
Kós Károly Művelődési Központban

A program nem ingyenes, de fix díja sincs, adományokat gyűjtünk.
Későbbi csatlakozásra is van lehetőség akár ismerősöddel együtt (a témák nem épülnek egymásra)



HÁZIGAZDA:
Keresztes Attila
akupresszőr,
buddhista gyakorló
www.keresztesattila.hu

**TOVÁBBI INFÓ ÉS
BEJELENTKEZÉS:**
csak online lehetséges
az alábbi linken:
www.keresztesattila.hu/esemeny

